

УТВЕРЖДАЮ: *Зав. МДОУ № 95*
Павел Павлович 11.12.
 Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 95 Центрального района Волгограда»
 ОГРН 102340343733

МЕНЮ 19

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 95 Центрального района Волгограда»

« 28 » 02 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Сад	24	Сад	24
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 85	180	180	119,9	119,9
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	180	180	108,0	108,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	40/5/15	40/5/15	179,8	179,8
Итого за завтрак:	420	420	407,7	407,7
Второй завтрак				
СОК фруктовый ТТК № 399	200	200	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	200	200	83,4	83,4
Обед				
Огурцы соленые	50	50	7,5	7,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	180	180	75,8	75,8
Залеканка картофельная с мясом или печенью (ПЕЧЕНЬ) с соусом молочным ТТК №769/№ 350	150/50	150/50	228,6	228,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК№ 376	180	180	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	670	670	530,2	530,2
Уплотненный полдник/ ужин				
БУЛОЧКА «ВАНИЛЬНАЯ» ТТК № 478	50	50	173,0	173,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	200	0	114
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ с соусом молочным ТТК № 156/№ 350	150/50	150/50	418,6	418,6
Кефир ТТК № 401	200	0	112,8	0
ЧАЙ С САХАРОМ	0	200		
Батон	50	50	130,9	130,9
Итого за уплотненный полдник, ужин:	500	700	833,5	884,1
2 УЖИН				
КЕФИР №401	0	180	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	180	0	92,5
Всего за день:			1854,8	1997,9

Директор

Зав. производством

